



¿Qué pensamos los andaluces sobre el cuidado de las personas mayores?

¿Para qué?

El envejecimiento de la población es un fenómeno demográfico que caracteriza a casi todos los países y que es el resultado del aumento de la esperanza de vida y la disminución de la tasa de natalidad. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el aumento de la cantidad y proporción de personas mayores de 60 años plantea grandes desafíos a la sociedad para asegurar las mejores condiciones de vida con relación a su salud, capacidad funcional, participación social y seguridad. Las limitaciones de la capacidad funcional y por tanto, la necesidad de cuidados, aumentan en los grupos de edad más avanzada, sobre todo a partir de los 80 años. Precisamente, en España la proporción de octogenarios crece en mayor medida que el resto de la población y representan ya el 6,1% del total.

En general, los sistemas y servicios sanitarios actuales presentan notables deficiencias a la hora de ajustar el actual proceso de envejecimiento con las preferencias individuales que deben regir las decisiones sobre la atención y cuidados que demandan las personas mayores. En el ámbito internacional, algunos estudios se han preocupado en analizar cómo se articula el derecho de las personas mayores a decidir sobre la ayuda y cuidados que necesitan. La sexta oleada del proyecto PACIS se inserta en este tipo de estudios y se centra en conocer las preferencias de los andaluces sobre el lugar donde deberían ser atendidas las personas mayores, quiénes deberían ser sus cuidadores y quiénes deberían intervenir en esa decisión.

¿Cómo?

El Panel Ciudadano para la Investigación Social en Andalucía (<http://www.panelpacis.net>) es una herramienta puesta en marcha por el IESA-CSIC (<http://www.iesa.csic.es>) para la recogida de información de calidad en investigaciones con fines científicos o de mejora de la gestión pública. Lo forman un conjunto de hogares seleccionados al azar para que sean representativos de la población andaluza. Las personas mayores de 18 años que residen en estos hogares responden periódicamente a cuestionarios sobre diversos temas de interés general para Andalucía.

La sexta ola del PACIS, realizada durante febrero y abril de 2018, se centró en las opiniones sobre la toma de decisiones en los cuidados de las personas mayores. En esta ocasión han participado 774 personas, de las cuales 458 contestaron el cuestionario a través de internet y 316 fueron entrevistadas telefónicamente. Los datos, de los que proceden los resultados que se exponen a continuación, han sido sometidos a un proceso de ponderación utilizando cuatro variables (sexo, edad, nivel educativo y tamaño de población municipal) de forma que los datos finales reflejen fielmente a la población andaluza a la que representan.



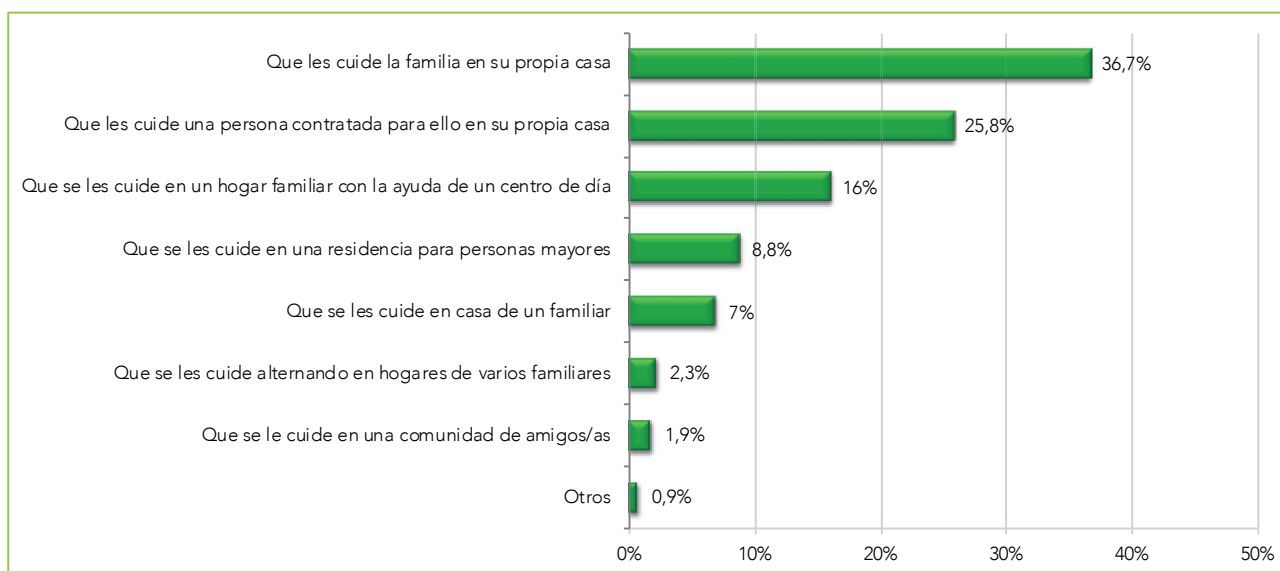
¿Cuál es la mejor alternativa para cuidar a las personas mayores?

Según los entrevistados (Gráfico 1), los criterios más importantes que deberían regir el cuidado de las personas mayores son, por un lado, que sean atendidos en sus propios hogares, según sostiene un 62,5%, y por otro, que sus cuidadores sean miembros de su familia (62%). No obstante, aun siendo la opción más citada, sólo un 36,7% de los encuestados unen ambos criterios en su

preferencia sobre el cuidado de las personas mayores: que les cuide la familia en su propia casa. La segunda opción más aceptada prioriza que los mayores sean atendidos en su hogar pero por una persona contratada para sus cuidados (25,8%).

El apoyo a las distintas fórmulas para que los mayores sean cuidados por los familiares varía entre quienes abogan por el cuidado en un hogar familiar con la ayuda de un centro de día (16%), que se les cuide en casa de

Gráfico 1. Cuando las personas mayores necesitan algún tipo de ayuda para desarrollar su vida diaria, ¿Cuál cree Ud. que es la mejor alternativa que se les puede ofrecer?



Fuente: PACIS (Ola 6).

un familiar (7%) o alternando en casa de varios familiares (2,3%). Por otro lado, las residencias para personas mayores son consideradas la mejor opción por un 8,8% de los panelistas mientras que sólo un 1,9% prefiere las comunidades de amigos.

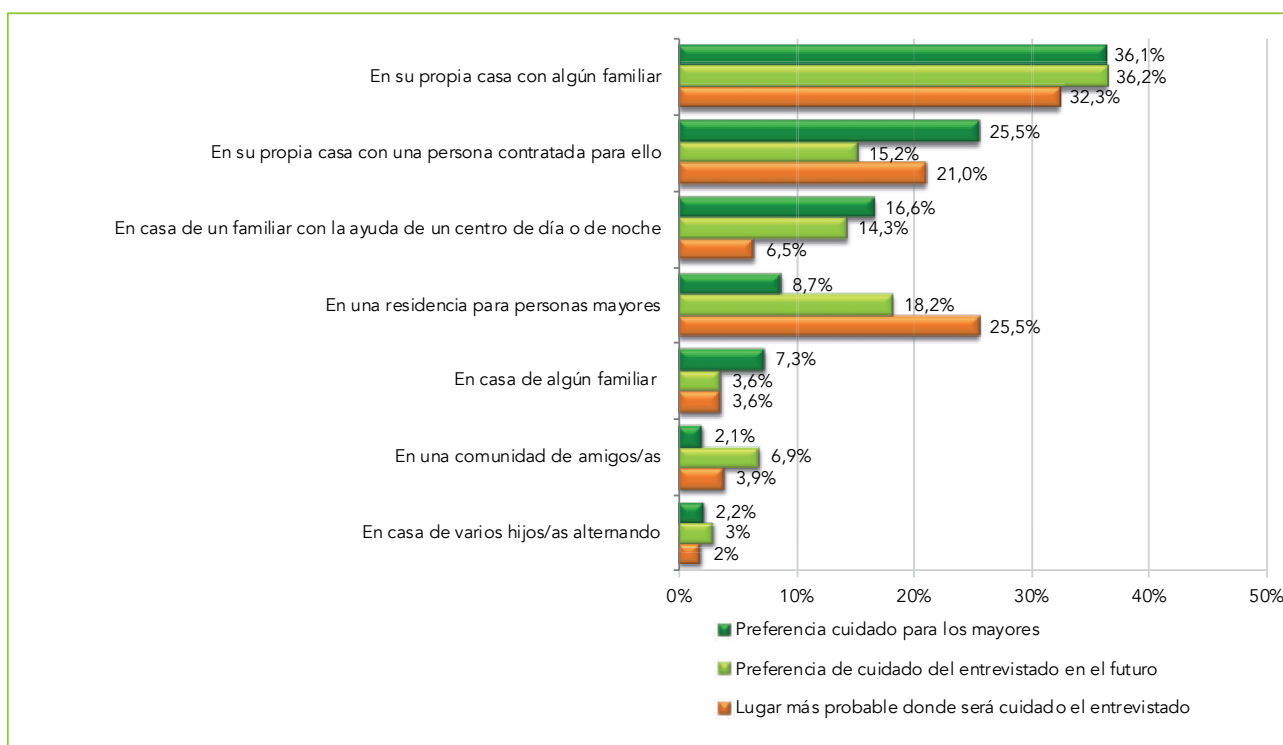
El siguiente gráfico (Gráfico 2) compara las respuestas de los panelistas que actualmente no reciben cuidados a causa de su edad (96,4%) cuando son preguntados sobre cómo le gustaría ser cuidados en el futuro (color verde claro) y dónde consideran más probable que serán atendidos (color naranja). Al no coincidir las respuestas a ambas preguntas se deduce que los encuestados a la hora de contestar sobre las opciones más probables, están realizando una evaluación sobre sus condiciones personales y familiares, así como, de los recursos públi-

cos y privados disponibles para atender a las personas mayores.

Aproximadamente un tercio de los encuestados coinciden en señalar que la mejor opción para las personas mayores es que sean atendidas en su hogar por personas de su entorno familiar (36,1%), situación que también formulan como su preferencia personal (36,2%) y la opción más probable para su futuro (32,3%).

La segunda opción, según el porcentaje de apoyos, sería que un cuidador profesional atienda a las personas mayores en su propia casa (25,5%) y es la fórmula más probable para un 21% de los encuestados al hablar de su futuro, si bien pierde algo de peso como preferencia individual (15,2%).

Gráfico 2. Preferencias de cuidado para las personas mayores y el propio entrevistado



Fuente: PACIS (Ola 6).

Si analizamos las respuestas de quienes sitúan los cuidados de las personas mayores fuera de su hogar, se observa una visión más favorable de los centros de día que de las residencias. Mientras que los centros de día serían la opción ideal para los mayores según un 16,6% de los encuestados, las residencias son citadas sólo por un 8,7%. Sin embargo, cuando los encuestados se refieren a su futuro personal, lo cual implica una evaluación de sus condiciones familiares y económicas, un 14,3% prefiere los centros de día y un 18,2% las residencias. No obstante, en muchos casos, las preferencias no coinciden con el lugar donde con más probabilidad considerarán que serán atendidos: sólo un 6,5% piensa que será cuidado en un centro de día y un 25,5% en una residencia para personas mayores.

¿Cómo se deberían tomar las decisiones sobre el cuidado de las personas mayores y cómo se suele decidir en realidad?

Son muchos los cambios que las personas afrontan cuando, por razón de su edad, necesitan ayuda para desarrollar su vida diaria, y el lugar donde recibir los cuidados es una de las decisiones más importantes tanto para las personas mayores como para sus familias. Conscientes de ello, la mayoría de los encuestados declaran que la decisión debería recaer tanto en la persona mayor (64,8%) como en sus familias (58,3%). Además, un 13,6% opina que también debería intervenir el médico y un porcentaje menor incluiría al resto de profesionales involucrados en la salud y cuidado de las personas mayores: trabajador social (9,5%), psicólogo (8,2%), enfermero (2,2%). No obstante, algo más de la mitad de los encuestados consideran que la opinión que debería pesar más en la decisión es la del propio mayor (51,3%), mientras que un tercio defiende la prioridad de las recomendaciones de los profesionales sanitarios y/o sociales (33%) y sólo un 13,3% se muestra a favor de que se decida el lugar donde cuidar a las personas mayores en función de los deseos de la familia (13,3%) (Gráfico 3).

Gráfico 3. En su opinión, cuando hay que decidir dónde atender a las personas mayores, ¿Qué debería tenerse en cuenta en primer lugar?

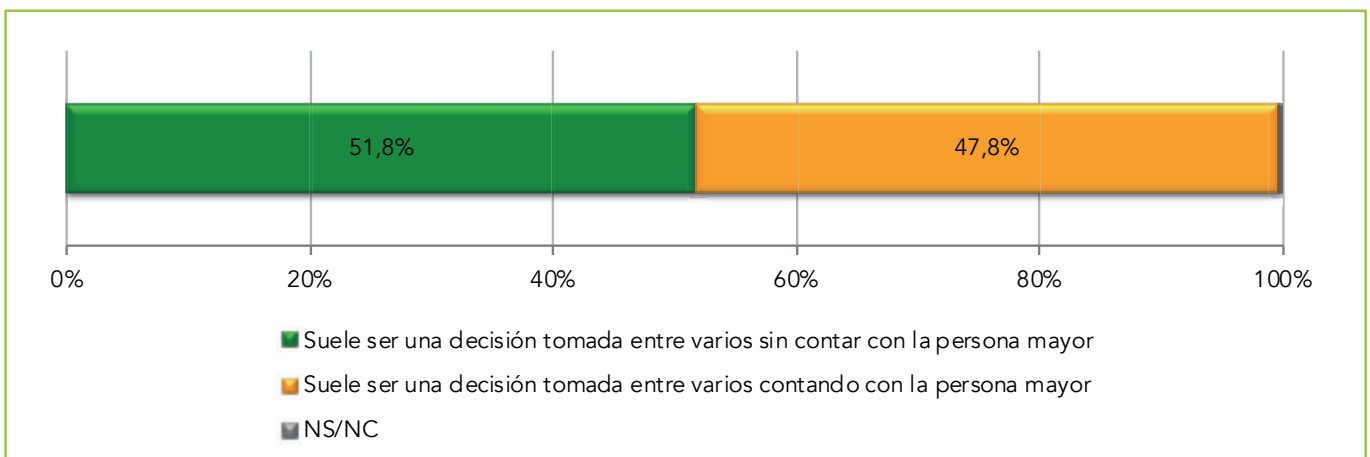


Fuente: PACIS (Ola 6).

A la mayoría de los encuestados le gustaría decidir dónde será cuidado en el futuro (96,2%), y para ello, un 76,1% contaría con su familia frente al 23,6% que le gustaría tomar esa decisión sólo. En contraste con las preferencias manifestadas por los encuestados sobre cómo se deberían tomar las decisiones que afectan a las personas mayores o cómo les gustaría que se

decidiese sobre su propio futuro, cuando se valora las circunstancias reales que rodean esta situación, las opiniones se dividen entre quienes declaran que no se suele contar con la persona mayor a la hora de decidir dónde va a vivir para recibir los cuidados que necesita (51,8%) y quienes opinan que la decisión se toma entre varias personas incluyendo al afectado (47,8%) (Gráfico 4).

Gráfico 4. A la hora de decidir dónde va a vivir una persona mayor que necesita cuidados, ¿Cuál de estas dos opciones es más frecuente, en su opinión?



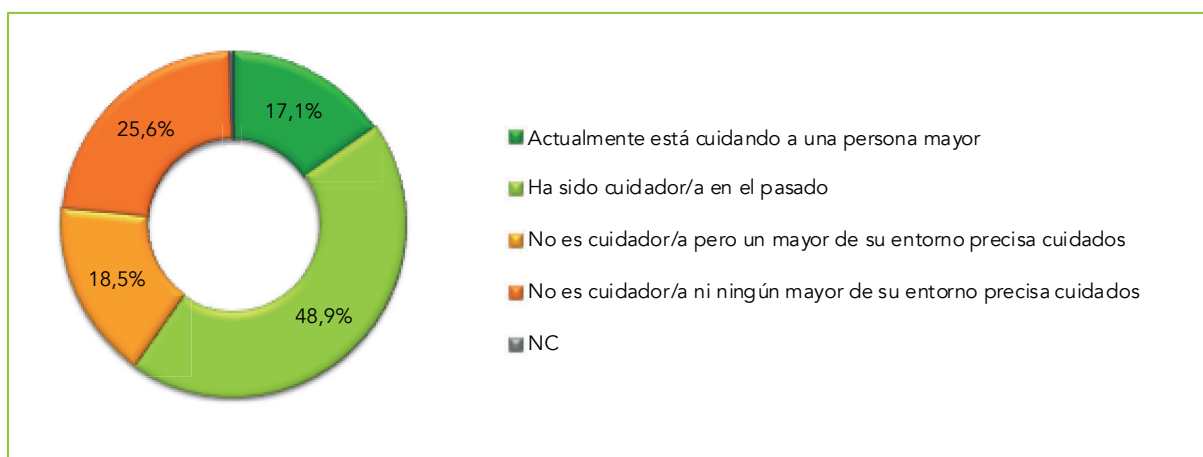
Fuente: PACIS (Ola 6).

El perfil del cuidador/a de las personas mayores

Dos tercios de los encuestados han manifestado tener experiencia con el cuidado no profesional de las personas mayores, bien sea porque actualmente cuidan a una persona mayor (17,1%) o porque lo han hecho en el pasado (48,9%). Además, un 18,5% de los encuestados han declarado no tener experiencia como cuidador de personas mayores aunque en su entorno alguna persona actualmente precisa de cuidados debido a su edad. Por tanto, sólo un 25,6% de la muestra no ha tenido contacto con el cuidado de las personas mayores (Gráfico 5).

El porcentaje de encuestados que actualmente cuidan de una persona mayor aumenta en el grupo de edad de 45 a 59 años (25,6%), mientras que entre las mujeres y los mayores de 60 años es más frecuente declarar que han sido cuidadores en el pasado (57% y 67,6% respectivamente). Son los menores de 30 años los que en mayor medida declaran no tener en su entorno cercano a una persona mayor que requiera de cuidados (30%).

Gráfico 5. Relación con el cuidado de las personas mayores.



Fuente: PACIS (Ola 6).



IESA Instituto de Estudios Sociales Avanzados



MINISTERIO DE CIENCIA, INNOVACIÓN Y UNIVERSIDADES

CSIC
CONSEJO SUPERIOR DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS

